



## Actualités

### NATIONALES

→ La Santé en action de mars 2015 propose un dossier thématique sur le développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes.

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/431.asp>

→ L'OFDT a publié les résultats de son enquête auprès des jeunes de 17 ans sur leur santé et leur consommation de substances psychoactives.

<http://www.ofdt.fr/publications/collections/notes/estimations-2014-des-consommations-de-produits-psychoactifs-17-ans/>

→ Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS : aux petits soins de l'action publique.

<http://archives.lagazettedescommunes.com/28175761/aux-petits-soins-de-l-action-publique>

### RÉGIONALES

→ Trois appels à projets ARS :

- Création de cinq places d'appartement de coordination thérapeutique dans l'Ain. Date de clôture : 15 juin à 17 h.

<http://www.ars.rhonealpes.sante.fr/Creation-de-5-places-d-apparte.180790.0.html>

- Prévenir le surpoids et l'obésité dès le plus jeune âge en Rhône-Alpes en contribuant à la réduction des inégalités sociales de santé. Date de clôture : 30 juin.

<http://www.ars.rhonealpes.sante.fr/P-A-C-A-P-en-Rhone-Alpes.181084.0.html>

- Médiation en santé dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville. Date de clôture : 30 juin.

<http://www.ars.rhonealpes.sante.fr/Mediation-sante-dans-les-quart.181054.0.html>

## Plateforme Sport Santé

**Ce dispositif départemental sert de relais afin de faciliter la reprise et le maintien dans l'activité physique pour des personnes éloignées de la pratique et/ou éprouvant des difficultés de santé.**

L'activité physique est un facteur majeur d'amélioration de la condition physique, d'augmentation de dépense énergétique et ainsi d'amélioration de la santé. La prescription d'activité physique permet de redonner envie de pratiquer, d'amener à une pratique régulière et de pérenniser cette activité dans la durée.



**Le moteur principal de la pratique reste, à tout âge, le plaisir !**

La plateforme met en relation les publics, les associations sportives, les réseaux de santé et les structures spécialisées.



**Des ateliers passerelles pour les plus inactifs, aux séances sport-santé**, deux dispositifs sont proposés pour la remise en activité progressive... Afin de faire le lien entre le médecin ou la structure de santé, la plateforme, la personne et l'association d'accueil, chaque individu possède un livret de suivi.

# Zoom sur les actions de quartiers

## « De la cueillette à l'assiette »



Les actions du projet « De la cueillette à l'assiette » ont débuté au premier trimestre 2015 sur le quartier de la Reyssouze. Finalité : prévenir le surpoids et la sédentarité dès la petite enfance. Ce programme, destiné aux enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, est conduit dans trois groupes scolaires (Charles Péguy, Saint-Éxupéry, Charles

Perrault), trois centres de loisirs (Pont-des-Chèvres, Bellet, Daudet), l'Espace Petite Enfance de la Reyssouze et la halte garderie Caramel et Roudoudou.

Le projet est construit autour de quatre axes visant l'alimentation et l'activité physique :

- la mise en place d'ateliers cuisine avec les enfants,
- des ateliers cuisine parents-enfants en présence d'une diététicienne,
- des animations éducatives autour de l'alimentation : sorties pédagogiques à la ferme (collectif Tablo'vert),
- la mise en place d'activités physiques : temps d'éveil corporel (service municipal Action sportive). Le projet est financé par l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes et par les structures.

**21 mai 2015 : prochain comité technique.**

➔ [Contact : Lucie Peschard – mail : asv@bourgenbresse.fr](mailto:asv@bourgenbresse.fr)

### MENU « SANTÉ » AVEC LA CUISINE CENTRALE (UPCF)

À l'occasion de l'anniversaire de la cuisine centrale, un repas « santé » a été élaboré par les élèves de CE1-CE2 du groupe scolaire Charles Péguy. Le menu proposé a été validé en classe le 28 avril dans son contenu par la diététicienne du projet « De la cueillette à l'assiette » et dans sa faisabilité par un membre de l'équipe de l'UPCF. Pour continuer cette démarche sur l'équilibre alimentaire, les élèves visiteront la cuisine centrale en mai ou juin.



➔ [Contact : Lucie Peschard – mail : asv@bourgenbresse.fr](mailto:asv@bourgenbresse.fr)

## A vos agendas

➔ **Vaccination ! Séance gratuite le 23 mai de 9 h à 12 h** par le Centre de Santé Publique avec le soutien de la Croix-Rouge sur le marché au Champ de Foire.

➔ **Vendredi 12 juin à 14 h** : comité de pilotage de l'Atelier Santé Ville de Bourg-en-Bresse.

➔ **Mardi 30 juin de 8 h 30 à 13 h** : temps d'échanges de pratiques « Les signes du mal-être à l'adolescence » par l'ADESSA à Péronnas.

### SANTÉ ET GENS DU VOYAGE

Afin de poursuivre le travail de sensibilisation à la santé et de confronter les représentations respectives, une co-formation entre professionnels de santé locaux et gens du voyage est prévue les **9, 10 novembre et 4 décembre 2015** à l'Hôtel Marron de Meillonas. Pour vous inscrire, veuillez vous adresser à Roland Février par email.

➔ [Contact : Roland Février, ADSEA 01 – mail : roland.fevrier@sauvegarde01.fr](mailto:roland.fevrier@sauvegarde01.fr)

## Point sur les groupes de travail

### ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

• Après trois ans d'existence, les rencontres interprofessionnelles autour de l'accès aux droits et aux soins font une pause. Une évaluation des rencontres sera effectuée prochainement ainsi qu'une identification des nouveaux besoins.

➔ [Contact : Lucie Peschard – mail : asv@bourgenbresse.fr](mailto:asv@bourgenbresse.fr)

• À la suite d'un travail conséquent d'élaboration, le guide « Votre santé au quotidien », qui a pour objectif de favoriser l'accès aux soins de la population bourgienne, est disponible en version PDF sur le site de la Ville de Bourg-en-Bresse <http://www.bourgenbresse.fr/Toute-l-actualite/Votre-sante-au-quotidien> et est diffusé en version papier aux professionnels sociaux, médico-sociaux et sanitaires (n'hésitez pas à faire connaître vos besoins !). Il est composé de 18 fiches thématiques qui ont été validées par les professionnels de Bourg-en-Bresse et par deux groupes d'habitants de la démarche Agir Ensemble pour l'Accès aux Droits (AEAD) des territoires Grande Reyssouze et Amédée Mercier. Le contenu des fiches sera réactualisé si besoin.

➔ [Contact : Lucie Peschard – mail : asv@bourgenbresse.fr](mailto:asv@bourgenbresse.fr)



### SANTÉ DES 12-29 ANS

• Le « diagnostic local de santé sur les jeunes Burgiens de 12 à 29 ans » est disponible depuis janvier 2015 sur le site de l'Observatoire Régional de la Santé Rhône-Alpes : [http://www.ors-rhone-alpes.org/pdf/DLS\\_Bourg\\_Jeunes.pdf](http://www.ors-rhone-alpes.org/pdf/DLS_Bourg_Jeunes.pdf)

Élaboré avec les acteurs du territoire, ce diagnostic met en lumière les principales problématiques de santé repérées chez les jeunes et les pistes d'action opérationnelles à développer au sein de cette population.

Trois pistes d'actions ont été priorisées :

- souffrance psychique liée, en particulier, au décrochage scolaire,
- santé des jeunes femmes, contraception, sexualité,
- addictions / consommation problématique de substances psychoactives.

Le diagnostic a été présenté aux acteurs institutionnels le 5 mars 2015.

➔ [Contact : Lucie Peschard – mail : asv@bourgenbresse.fr](mailto:asv@bourgenbresse.fr)